



**RSUD PANDAN ARANG
KAB. BOYOLALI**

Jl. Kantil 14 Boyolali 57316
Telp. (0276) 321065 Fax. (0276) 321435
Email: rsupdandanarang.boyolalikab.go.id

**ALUR PELAYANAN PERSALINAN METODE ERACS
(ENHANCED RECOVERY AFTER CESAREAN
SURGERY)**

No. Dokumen
SB/SPO/IV/2025

No. Revisi
.....

Halaman
1 dari 4

**STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL**

Tanggal Terbit

24 Maret 2025



Pengertian	<p>Alur pelayanan persalinan metode ERACS adalah alur proses pelayanan pasien persalinan yang memenuhi kriteria ERACS mulai dari pasien bertemu Dokter Spesialis Kebidanan dan Kandungan di rawat jalan sampai dengan pasien pulang dari rawat inap.</p> <p>Persalinan metode ERACS adalah metode operasi Caesar dengan perawatan khusus yang berfokus untuk mempercepat pemulihan pasien, dengan meminimalkan rasa nyeri</p>
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi lama waktu rawat inap 2. Mengurangi rasa sakit setelah tindakan operasi 3. Mempercepat mobilisasi pasien setelah tindakan operasi 4. Memenuhi kepuasan pasien
Kebijakan	Keputusan Direktur RSUD Pandan Arang Boyolali Nomor 400.7.1/190 Tahun 2023 tentang Kebijakan Pelayanan RSUD Pandan Arang Boyolali
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dokter Spesialis Kebidanan dan Kandungan melakukan pemeriksaan pasien yang akan melaksanakan persalinan dengan metode ERACS di Poliklinik Spesialis Kebidanan dan Kandungan berdasarkan kriteria pasien, dengan indikasi ERACS antara lain : <ol style="list-style-type: none"> a. Memenuhi kriteria SC b. Tidak ada kontra indikasi regional anestesi c. Tidak ada penyulit dalam kehamilan yang dapat memperlama durasi SC d. Tidak ada penyakit penyerta e. Pasien Bersedia mengikuti tatacara ERACS

**RSUD PANDAN ARANG****KAB. BOYOLALI**

Jl. Kantil 14 Boyolali 57316
Telp. (0276) 321065 Fax. (0276) 321435
Email: rsudpandanarang.boyolalikab.go.id

**ALUR PELAYANAN PERSALINAN METODE ERACS
(ENHANCED RECOVERY AFTER CESAREAN
SURGERY)**No. Dokumen
SS/SPO/III/2025No. Revisi
.....Halaman
2 dari 4**STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL**

Tanggal Terbit

24 Maret 2025

2. DPJP Kebidanan dan Kandungan melakukan edukasi ke pasien dan keluarga terkait tindakan operasi, obat-obatan yang diberikan, nutrisi yang diperlukan dan perawatan pasca operasi
3. DPJP Kebidanan dan Kandungan mengkonsulstkan pasien ke Dokter Spesialis Anestesi terkait persiapan pembiusan selama tindakan operasi ERACS
4. Petugas / Bidan Poliklinik Kebidanan dan Kandungan mendaftarkan pasien ke rawat inap VVIP / VIP, dan membawa pasien ke ruang transit
5. Petugas ruang transit melengkapi administrasi yang diperlukan dan mentransfer pasien ke rawat inap
6. Pasien / Keluarga Pasien melakukan penandatanganan *informed consent* untuk tindakan ERACS
7. Pasien yang dirawat di ruang VIP/VVIP dilakukan *assessment* dan pemeriksaan oleh petugas / Bidan rawat inap serta diberikan edukasi terkait kesiapan tindakan operasi
8. Petugas / Bidan rawat inap VIP/VVIP melakukan edukasi untuk persiapan puasa sebelum tindakan antara lain dengan:
 - 8 jam pre operasi diberikan makanan padat
 - 6 jam pre operasi diberikan susu tinggi kalori
 - 4 jam pre operasi diberikan air gula
 - 2 jam pre operasi diberikan air gula

**RSUD PANDAN ARANG****KAB. BOYOLALI**

Jl. Kantil 14 Boyolali 57316
Telp. (0276) 321065 Fax. (0276)321435
Email: rsupdandanarang.boyolalikab.go.id

ALUR PELAYANAN PERSALINAN METODE ERACS
(ENHANCED RECOVERY AFTER CESAREAN
SURGERY)

No. Dokumen

58/SPO/III/2025

No. Revisi

.....

Halaman

3 dari 4

**STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL**

Tanggal Terbit

24 Maret 2025



9. Petugas / Bidan Rawat Inap VIP/VVIP mentransfer pasien ke ruang IBS
10. Setelah tindakan ERACS, pasien ditransfer ke rawat inap VIP/VVIP dan pasien dilakukan edukasi terkait perawatan post operasi antara lain:
 - Pemberian obat anti nyeri dan anti mual/muntah
 - Mobilisasi dini bertahap dengan ketentuan :
 - a. 2 jam post operasi jika tidak mual muntah, pasien bisa makan biasa
 - b. 2-6 jam post operasi kateter urin bisa dilepas dengan mempertimbangkan kondisi pasien
 - c. 12-24 jam post operasi selang infus dilepas
11. Petugas / Bidan rawat inap membantu mobilisasi pasien pasca tindakan sesuai arahan dari Dokter Spesialis Kebidanan dan Kandungan
12. Petugas / Bidan rawat inap mengkonsultasi ke Dokter Spesialis Anak untuk bayi yang dilahirkan
13. Petugas / Bidan bekerjasama dengan petugas Promkes melakukan *newborn photo shoot*
14. Pasien yang mobilisasinya yang sudah baik setelah 24 jam dapat dipulangkan dari rawat inap (target pemulangan pasien dalam 2 hari)
15. Keluarga pasien menyelesaikan administrasi biaya tindakan, perawatan dan pengobatan selama di rawat
16. Pasien pulang diantarkan petugas sampai dengan pintu keluar.



RSUD PANDAN ARANG

KAB. BOYOLALI

Jl. Kantil 14 Boyolali 57316
Telp. (0276) 321065 Fax. (0276) 321435
Email: rsudpandanarang.boyolalikab.go.id

**ALUR PELAYANAN PERSALINAN METODE ERACS
(ENHANCED RECOVERY AFTER CESAREAN
SURGERY)**

No. Dokumen

SB/SPD/III/2025

No. Revisi

.....

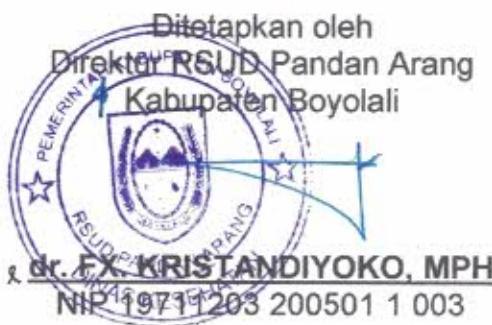
Halaman

4 dari 4

**STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL**

Tanggal Terbit

24 Maret 2025



Unit Terkait

1. Komite Medik
2. Instalasi Rawat Jalan
3. Instalasi Farmasi
4. Instalasi Laboratorium
5. Instalasi Gawat Darurat
6. Instalasi Rekam Medis
7. Instalasi Rawat Inap
8. Instalasi IBS